

(1) Cardioprevent-Herztraining

Inhalte: Fahrradergometertraining mit EKG- und Blutdruck-Überwachung

- | | | |
|---|---|---|
| (A) montags 15:00 Uhr – 15:45 Uhr | <input type="checkbox"/> 1. (07.01. – 25.03.19) | <input type="checkbox"/> 2. (01.04. – 24.06.19) |
| <i>Kursleiter: Dr. Sportwiss. Christian Heming</i> | <input type="checkbox"/> 3. (01.07. – 30.09.19) | <input type="checkbox"/> 4. (07.10. – 16.12.19) |
| (B) mittwochs 14:30 Uhr – 15:15 Uhr | <input type="checkbox"/> 1. (09.01. – 27.03.19) | <input type="checkbox"/> 2. (03.04. – 26.06.19) |
| <i>Kursleiter: Dipl.-Sportwiss. Jürgen Linnhoff</i> | <input type="checkbox"/> 3. (03.07. – 25.09.19) | <input type="checkbox"/> 4. (02.10. – 18.12.19) |

(2) Cardioprevent-Herz-Rückentraining

Inhalte: Fahrradergometertraining mit EKG- und Blutdruck-Überwachung
Kräftigung und Mobilisation des gesamten Stütz- und Bewegungsapparates

- | | | |
|---|---|---|
| (C) montags 16:00 Uhr – 17:00 Uhr | <input type="checkbox"/> 1. (07.01. – 25.03.19) | <input type="checkbox"/> 2. (01.04. – 24.06.19) |
| <i>Kursleiter: Dr. Sportwiss. Christian Heming</i> | <input type="checkbox"/> 3. (01.07. – 30.09.19) | <input type="checkbox"/> 4. (07.10. – 16.12.19) |
| (D) dienstags 13:45 Uhr – 14:45 Uhr | <input type="checkbox"/> 1. (08.01. – 26.03.19) | <input type="checkbox"/> 2. (02.04. – 25.06.19) |
| <i>Kursleiter: Nicole Icking (M.A. Sportwissenschaft)</i> | <input type="checkbox"/> 3. (02.07. – 24.09.19) | <input type="checkbox"/> 4. (01.10. – 17.12.19) |
| (E) dienstags 14:45 Uhr – 15:45 Uhr | <input type="checkbox"/> 1. (08.01. – 26.03.19) | <input type="checkbox"/> 2. (02.04. – 25.06.19) |
| <i>Kursleiter: Dr. Sportwiss. Christian Heming</i> | <input type="checkbox"/> 3. (02.07. – 24.09.19) | <input type="checkbox"/> 4. (01.10. – 17.12.19) |
| (F) dienstags 17:45 Uhr – 18:45 Uhr | <input type="checkbox"/> 1. (08.01. – 26.03.19) | <input type="checkbox"/> 2. (02.04. – 25.06.19) |
| <i>Kursleiter: Nicole Icking (M.A. Sportwissenschaft)</i> | <input type="checkbox"/> 3. (02.07. – 24.09.19) | <input type="checkbox"/> 4. (01.10. – 17.12.19) |
| (G) dienstags 19:00 Uhr – 20:00 Uhr | <input type="checkbox"/> 1. (08.01. – 26.03.19) | <input type="checkbox"/> 2. (02.04. – 25.06.19) |
| <i>Kursleiter: Nicole Icking (M.A. Sportwissenschaft)</i> | <input type="checkbox"/> 3. (02.07. – 24.09.19) | <input type="checkbox"/> 4. (01.10. – 17.12.19) |
| (H) mittwochs 13:30 Uhr – 14:30 Uhr | <input type="checkbox"/> 1. (09.01. – 27.03.19) | <input type="checkbox"/> 2. (03.04. – 26.06.19) |
| <i>Kursleiter: Dipl.-Sportwiss. Jürgen Linnhoff</i> | <input type="checkbox"/> 3. (03.07. – 25.09.19) | <input type="checkbox"/> 4. (02.10. – 18.12.19) |
| (I) mittwochs 17:15 Uhr – 18:15 Uhr | <input type="checkbox"/> 1. (09.01. – 27.03.19) | <input type="checkbox"/> 2. (03.04. – 26.06.19) |
| <i>Kursleiter: Julia Forstner (Bachelor of Science)</i> | <input type="checkbox"/> 3. (03.07. – 25.09.19) | <input type="checkbox"/> 4. (02.10. – 18.12.19) |
| (J) mittwochs 18:30 Uhr – 19:30 Uhr | <input type="checkbox"/> 1. (09.01. – 27.03.19) | <input type="checkbox"/> 2. (03.04. – 26.06.19) |
| <i>Kursleiter: Julia Forstner (Bachelor of Science)</i> | <input type="checkbox"/> 3. (03.07. – 25.09.19) | <input type="checkbox"/> 4. (02.10. – 18.12.19) |
| (K) donnerstags 15:00 Uhr – 16:00 Uhr | <input type="checkbox"/> 1. (10.01. – 28.03.19) | <input type="checkbox"/> 2. (04.04. – 27.06.19) |
| <i>Kursleiter: Nicole Icking (M.A. Sportwissenschaft)</i> | <input type="checkbox"/> 3. (04.07. – 26.09.19) | <input type="checkbox"/> 4. (10.10. – 19.12.19) |
| (L) donnerstags 17:45 Uhr – 18:45 Uhr | <input type="checkbox"/> 1. (10.01. – 28.03.19) | <input type="checkbox"/> 2. (04.04. – 27.06.19) |
| <i>Kursleiter: Nicole Icking (M.A. Sportwissenschaft)</i> | <input type="checkbox"/> 3. (04.07. – 26.09.19) | <input type="checkbox"/> 4. (10.10. – 19.12.19) |

Mittwoch ist ein Arzt bis 14 Uhr im Hause! An allen anderen Tagen ist ein Arzt bis 18 Uhr im Hause!

**Kurse fallen am Rosenmontag aus!
2 Wochen Weihnachtsferien!**

Alle Kurse ab 16 Uhr für leistungsstärkere Teilnehmer!

Kurskosten: 120,-€ pro Kurs pro Quartal / 105,- € für Folgekurse pro Quartal

ohne Bezuschussungsmöglichkeiten Ihrer Krankenkasse im Rahmen von Herzsport oder Prävention
keine Rückerstattungsmöglichkeit der Kurskosten, z.B. aufgrund von Krankheit oder Urlaub

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem oben angekreuzten Angebot an:

Name: _____ Adresse: _____
Tel.-Nr.: _____ Geb.-Datum: _____ Mail: _____

Die Kurs-Kosten muss ich eine Woche nach Kursbeginn auf das unten angegebene Konto überwiesen haben.

Hiermit bestätige ich, dass ich körperliche und gesundheitlich den Anforderungen entsprechen, die sich aus der Teilnahme an dem Cardioprevent-Training ergeben. Cardioprevent haftet nicht für Gesundheitsschäden, die aus der Teilnahme an dem Cardioprevent-Training entstehen. Eine Haftung von Cardioprevent besteht nur für solche Schäden, die durch grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz verursacht worden sind.

Ich bin damit einverstanden, dass Cardioprevent Einsicht in evtl. vorhandene medizinische Daten von Cardiowell und von der Praxis Dres Jansen/ Probst... nehmen darf. Mir ist bekannt, dass ich diese Erklärung zur Entbindung der Schweigepflicht jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen kann

Ich bin darüber informiert worden, dass grundsätzlich ab 18 Uhr und mittwochs ab 14 Uhr kein Arzt im Hause ist und somit auch das hausinterne Notfallsystem nicht funktioniert! Im Notfall wird die (0)112 gewählt!

Datum _____ Unterschrift _____