

IRENA

Intensivierte Rehabilitationsnachsorgeleistung

Wann? montags 16:15-17:45 Uhr
dienstags 16:00-17:30/45 Uhr
donnerstags 16:00-17:30/45 Uhr

Wo? Cardiowell

Inhalte: montags Ergometertraining und wechselnde Angebote wie z.B.
Trainings- und Ernährungs-Tipps sowie Sportspiele und Nordic Walking
dienstags Ergometertraining und Gymnastik
mit Informationen für das selbständige Training
donnerstags Ergometertraining und Entspannung

Umfang: - 24 Termine (Diese sollen bei Cardiowell innerhalb eines halben Jahres nach Reha-Ende
wahrgenommen werden.)
- IRENA muss spätestens 3 Monate nach Reha-Ende angetreten werden.
- nach einer durchgehenden Unterbrechung von mehr als 6 Wochen ist die Fortführung von
IRENA ausgeschlossen!

Kostenträger: Deutsche Rentenversicherung

Rückfragen: Tel. 0202/73954540

Bitte Anmeldung ausfüllen, hier abtrennen und an der Rezeption abgeben!

Anmeldung IRENA

Name: _____ Geb.-Datum: _____

Tel.-Nr.: _____

Startdatum: _____
(Dieser Termin muss nach ihrem Reha-Ende liegen!)

Trainingstage: montags 16:15-17:45 Uhr
dienstags 16:00-17:30/45 Uhr
donnerstags 16:00-17:30/45 Uhr

Hiermit bestätige ich, dass ich darüber informiert worden bin,

- 1) dass IRENA als beendet gilt, wenn ich länger als 6 Wochen durchgehend fehle.
- 2) dass ich während der Teilnahme von IRENA auf dem Parkplatz von Cardiowell nur bis 18:30 Uhr parken darf!

Unterschrift: _____