

IRENA

Intensivierte Rehabilitationsnachsorgeleistung

Wann? montags 16:15-17:45 Uhr
dienstags 16:00-17:30/45 Uhr
donnerstags 16:00-17:30/45 Uhr

Wo? Cardiowell

Inhalte: montags Ergometertraining und wechselnde Angebote wie z.B.
Trainings- und Ernährungs-Tipps sowie Sportspiele und Nordic Walking
dienstags Ergometertraining und Gymnastik
mit Informationen für das selbständige Training
donnerstags Ergometertraining und Entspannung

Umfang: - 24 Termine (Diese sollen bei Cardiowell innerhalb eines halben Jahres nach Reha-Ende
wahrgenommen werden.)
- IRENA muss spätestens 3 Monate nach Reha-Ende angetreten werden.
- nach einer durchgehenden Unterbrechung von mehr als 6 Wochen ist die Fortführung von
IRENA ausgeschlossen!

Kostenträger: Deutsche Rentenversicherung

Rückfragen: Tel. 0202/73954540

Bitte Anmeldung ausfüllen, hier abtrennen und an der Rezeption abgeben!

Anmeldung IRENA

Name: _____ Geb.-Datum: _____

Tel.-Nr.: _____

Startdatum: _____

(Dieser Termin muss nach ihrem Reha-Ende liegen!)

Trainingstage: montags 16:15-17:45 Uhr
dienstags 16:00-17:30/45 Uhr
donnerstags 16:00-17:30/45 Uhr

Hiermit bestätige ich, dass ich darüber informiert worden bin,

- 1) dass IRENA als beendet gilt, wenn ich länger als 6 Wochen durchgehend fehle.
- 2) dass ich während der Teilnahme von IRENA auf dem Parkplatz von Cardiowell nur bis 18:30 Uhr parken darf!
- 3) dass sich der gesetzliche Unfallversicherungsschutz der Deutschen Rentenversicherung nicht auf ambulante Nachsorgeleistungen erstreckt. Damit hat Cardiowell keine Unfallversicherung für die Teilnehmer an IRENA. Eine Haftung von Cardiowell besteht nur für solche Schäden, die durch grobe Fahrlässigkeit oder Vorsatz verursacht werden.

Unterschrift: _____