

Therapieplan(A) 1. Woche – Cardiowell - Zentrum für Rehabilitation und Prävention

Patient: Manfred Mustermann

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		8:30 Uhr <u>Einzel-Ernährungsberatung</u> Wartebereich <i>Frau Breer</i>			
09:00	<u>Ergometertraining</u> Ergometer-Raum <i>Herr Heming</i>	<u>Gymnastik</u> Gymnastik-Raum <i>Frau Hähnchen</i>	<u>Seminar</u> <u>Stressbewältigung</u> Vortrags-Raum <i>Frau Kühn</i>	<u>Gymnastik</u> Gymnastik-Raum <i>Herr Heming</i>	<u>Gymnastik</u> Gymnastik-Raum <i>Herr Heming</i>
09:30					
10:00	<u>Herzgesund genießen</u> Vortrags-Raum <i>Frau Breer</i>	<u>Entspannung</u> Vortrags-Raum <i>Frau Kühn</i>	<u>Ergometertraining</u> Ergometer-Raum <i>Frau Hähnchen</i>	<u>Entspannung</u> Vortrags-Raum <i>Frau Kühn</i>	<u>Schulungsfilm</u> Vortrags-Raum
11:00	<u>Gymnastik</u> Gymnastik-Raum <i>Herr Heming</i>	<u>Ergometertraining</u> Ergometer-Raum <i>Herr Heming</i>	<u>ERGOtherapie</u> Gymnastik-Raum <i>Frau Nöcker</i>	<u>Ergometertraining</u> Ergometer-Raum <i>Herr Heming</i>	<u>Seminar:</u> <u>„sozialrechtliche Fragen“</u> Vortrags-Raum <i>Frau Ennig</i>
12:00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	12:00 Uhr <u>Einzel-Sozialberatung</u> Wartebereich <i>Frau Ennig</i>
12:30	Pause	Pause	Pause	Pause	Mittagessen
13:00	<u>Wunschgewicht</u> Vortrags-Raum <i>Frau Breer</i>	<u>Einführung</u> <u>Stressbewältigung</u> Vortrags-Raum <i>Frau Kühn</i>	<u>Ärztliches</u> <u>Gruppengespräch</u> Vortrags-Raum	<u>Rauchfrei</u> Vortrags-Raum <i>Frau Kühn</i>	<u>Schulung</u> Vortrags-Raum Arzt
13:30					
14:00	Seminar: <u>„Körperl. Aktivität“</u> Vortrags-Raum <i>Frau Hähnchen</i>	<i>Ende</i>	14-14:30 Uhr <u>Einzel-Gespräch</u> Wartebereich <i>Frau Kühn</i>	<u>Schulung</u> Vortrags-Raum Arzt	<i>Ende</i>
15:00	<i>Ende</i>		14:30 Uhr Ende	<i>Ende</i>	

Manfred Mustermann

Manfred Mustermann

Manfred Mustermann

Manfred Mustermann

Manfred Mustermann